



## Wir schenken wertvolle Zeit

Wer mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung oder der Diagnose „unheilbar“ konfrontiert wird, steckt in einer höchst belastenden Situation. Wir wollen Betroffene mit ihren Fragen, Sorgen und Ängsten nicht alleine lassen. Auch Angehörige fühlen sich mit der Situation überfordert und stehen vor schweren Entscheidungen.

Für unsere ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen bedeutet die Arbeit mit schwerstkranken, sterbenden Menschen, Kindern und Familien vor allem auch **Lebensbegleitung**. Mit achtsamer Unterstützung wird der letzte Weg für alle Beteiligten ein wertvoller Teil des Lebens. Mit Gesprächen, Spaziergängen oder einfach gemeinsamen Schweigen wird diese Zeit bewusst und wertschätzend gestaltet. So, wie es guttut.

Durch den Austausch und die einfühlsame Begleitung im vertrauten Umfeld nehmen wir dieser Zeit ihre Schwere und mindern die Angst vor dem, was kommt. Angehörigen stärken wir den Rücken, damit sie ihre eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen verlieren.

### Sie möchten uns mit ehrenamtlicher Arbeit unterstützen?

Wir informieren Sie gern über Voraussetzungen und Schulungen.

*„Wir konnten dank der Unterstützung  
auch in der schweren Zeit schöne  
Momente genießen.“*

Eine Betroffene



Ambulanter Hospizdienst  
Wilhelmshaven-Friesland e.V.

Telefon 04421 745258

*Wenn die  
Zeit besonders  
kostbar wird.*

## Hilfe & Beratung

für lebensbedrohlich Erkrankte  
und deren Angehörige

## Unsere Hilfe hat viele Seiten

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre persönliche Situation und geben Ihnen Mut und Zuspruch.

- Ambulante seelische und soziale Unterstützung von lebensbedrohlich Erkrankten, Erkrankten mit schwierigen Diagnosen und Sterbenden
- Ambulante Kinderhospizarbeit – Begleitung von Familien mit unheilbar kranken Kindern
- Begleitung von Angehörigen und Freunden
- Schulungen, Vorträge, Einzelgespräche
- Entlastung für Angehörige
- Klärung von Unterstützungsbedarf und Informationen z. B. zur Patientenverfügung



## Der Tod ist nicht das Ende

Auch nach dem Verlust eines geliebten Menschen bietet der Ambulante Hospizdienst Wilhelmshaven-Friesland e. V. mentale Unterstützung und Beistand in der Trauerbegleitung an. Auf Wunsch helfen wir mit Gesprächen und/oder Trauer Ritualen, Sie zu stärken. So können Sie den Verlust verarbeiten und annehmen und den Mut fassen, in ein neues Leben zu starten.

Unsere Arbeit ist unentgeltlich, konfessionell ungebunden, unpolitisch, ehrenamtlich und absolut diskret. Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Der Ambulante Hospizdienst Wilhelmshaven-Friesland e. V. finanziert sich durch Mitgliedsbeiträge, Zuschüsse der Krankenkasse und Spenden. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

### Spendenkonten

Sparkasse Wilhelmshaven  
IBAN: DE58 2825 0110 0002 1980 00  
BIC: BRLADE21WHV

Volksbank Wilhelmshaven  
IBAN: DE05 2829 0063 0000 5030 60  
BIC: GENODEF1WHV



V-Card zum Scannen

  
Ambulanter Hospizdienst  
Wilhelmshaven-Friesland e.V.

Parkstraße 19  
26382 Wilhelmshaven

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
Beate Richter  
Stefanie Gründler

Tel.: 04421 / 745258  
Fax: 04421 / 500978  
info@hospiz-whv-fri.de  
www.hospiz-whv-fri.de

**Sprechzeiten:**  
Montag, Mittwoch und Freitag  
von 9 bis 12 Uhr  
und nach Vereinbarung.

